

Aura Painting

Intuitives Aura zeichnen · Workshop und 1:1 · Farbe als Spiegel deines Feldes

Kurz

Aura Painting ist intuitives Aura zeichnen. Farbe, Form und Bewegung machen sichtbar, was in deinem energetischen Feld gerade lebendig ist. Du malst deine Aura aufs Papier. Wirst dir bewusst. Darfst verändern. Und kommst in dir an.

Der Atem hält die Verbindung zu dir selbst. Offen. Intuitiv. Sei, was du gerade bist. Kein Zeichenkurs. Kein Leistungsdruck. Ein Raum, in dem das, was da ist, Farbe bekommen darf.

Worum es geht

Viele spüren viel und sehen wenig davon. Der Kopf erklärt, das Feld bleibt unsichtbar. Aura Painting übersetzt diesen feinen Eindruck in Farbe. Nicht als feste Diagnose und nicht als Urteil. Als Einladung, dich von außen wieder wahrzunehmen und mit dem zu verbinden, was gerade da ist.

Manchmal ist das Bild weich und fließend. Manchmal klar und kantig. Manchmal will eine Schicht bleiben, eine andere sich bewegen. Genau das darf sichtbar werden. Schicht für Schicht. Feld, Bewegung, Kontrast. Was sich verändern will, darf sich verändern. Was bleibt, lässt dich ankommen.

Das Blatt wird zum Spiegel. Du nimmst es mit. Nicht als Beweis, sondern als Erinnerung an einen Moment, in dem du dich selbst gesehen hast.

Was im Prozess passiert

- Ankommen und Atem: kurze Ausrichtung, damit du bei dir landest, bevor Farbe fließt.
- Aura aufs Papier: Hände, Farben und Formen nach Gefühl. Was da ist, wird sichtbar.
- Bewusst werden und verändern: hinsehen, spüren, Schicht für Schicht nachjustieren, wenn es sich stimmig anfühlt.
- In dir ankommen: still werden bei dem, was entstanden ist. Verbindung zu dir selbst. Blatt als Spiegel mitnehmen.

Haltung und Rahmen

Offen und intuitiv. Kein Vorwissen nötig. Kein Muss, kunstvoll zu sein. Kein Druck, jemand anderes zu sein. Real und ready.

Als Workshop in kleiner Gruppe oder als individuelle 1:1 Session. Dauer oft 2 bis 4 Stunden, auch als Tagesformat möglich. Farben und Papier nach Absprache. Ort und Termin nach Vereinbarung. Beitrag orientiert sich am Format. Wenn der Richtpreis für dich gerade nicht geht, finden wir eine ehrliche Lösung.

Für wen

- Für Menschen, die Farbe als Zugang zu sich nutzen wollen.
- Für Kreative und Nicht-Kreative gleichermaßen.
- Für alle, die Energiearbeit kennen und sie in Farbe übersetzen wollen.
- Für alle, die gar nichts davon kennen und trotzdem neugierig sind.
- Für Übergänge, Geschenke an dich selbst oder einen feinen Einstieg in intuitive Kunst.

Einladung

Wenn du spüren willst, was Farbe von dir weiß, bevor der Kopf dazwischenfunkt, und du dein Feld in Farbe sehen und mitnehmen willst: Aura Painting ist dafür da.