

Buch der Weisheit

Dein Buch aus dem, was bleibt · Frauenkreis · heiliger Begleiter

Kurz

Im Kreis der Frauen entsteht dein Buch der Weisheit aus dem, was bleibt. Stoffreste, Papier, alte Seiten, Fundstücke. Du gestaltest aus deinen Händen deine Geschichte. Für tägliche Prozesse, Einsichten, Weisheiten, Geheimnisse und Erlebnisse wird daraus dein eigener heiliger Begleiter.

Worum es geht

Dieser Workshop ist kein Kurs im schnellen Basteln. Es ist ein Frauenkreis, in dem Material und Seele zusammentreffen. Was übrig ist, was liegen geblieben ist, was eigentlich weg sollte, darf hier kostbar werden. Du brauchst kein fertiges Konzept. Du brauchst Hände, Zeit und den Wunsch, etwas Eigenes zu halten.

Das Buch der Weisheit kann Tagebuch sein, Ritualbuch, Zauberbuch, Erinnerungsbuch, Prozessbegleiter. Es darf unperfekt sein. Es darf wild sein. Es darf still sein. Es gehört nur dir.

Was wir tun

- Ankommen im Kreis: Atmung, Hände, Material berühren
- Upcycling-Material sichten und wählen: Stoff, Papier, alte Seiten, Bänder, Fundstücke
- Buchkörper bauen: falten, nähen, binden, kleben, schichten
- Innere Seiten öffnen: für Prozesse, Einsichten, Weisheiten, Geheimnisse, Erlebnisse, Fragen, Zeichnungen
- Deckel und Hülle gestalten: was schützt, was trägt, was dich begrüßt
- Abschluss im Kreis: dein heiliger Begleiter darf mit nach Hause

Material

Bring mit, was schon da ist: Stoffreste, alte Handtücher, Papier, Verpackungen, Fotos, Fäden, Knöpfe, Seiten aus ausgedienten Heften. Wir teilen auch Material im Kreis. Nichts muss neu und teuer sein. Genau darin liegt der Zauber: aus dem, was bleibt, entsteht etwas Heiliges.

Für wen

- Für Frauen, die mit den Händen denken und fühlen
- Für alle, die ein eigenes Buch als Begleiter im Alltag wollen
- Für Menschen, die Upcycling lieben und Perfektion lassen können
- Für Phasen, in denen Prozesse, Einsichten, Weisheiten, Geheimnisse und Erlebnisse einen Ort brauchen

Rahmen

Frauenkreis · Workshop. Dauer und Termin nach Format. Beitrag als Richtlinie. Material kann mitgebracht oder geteilt werden. Kein Vorwissen nötig. Hände und Herz reichen.

Einladung

Wenn du spürst, dass deine Geschichte Hände und Seiten will: Komm in den Kreis. Gestalte aus dem, was bleibt, dein Buch der Weisheit. Deinen eigenen heiligen Begleiter.