

So spricht die Seele durch die Füße

Einzelsession · Fußreflexzonenmassage · 1:1

Kurz

In der Einzelsession bekommst du eine persönliche Fußreflexzonenmassage. Ich begleite dich behutsam durch die Behandlung und arbeite dort, wo dein System über die Füße Antwort gibt.

Lass deine Füße sprechen und deinen Körper ankommen. Sanft. Achtsam. Mit Zeit für dich.

Worum es geht

Fußreflexzonenmassage ist Körperarbeit über die Landkarte der Füße. Über gezielte Griffe können sich Atmung, Verdauung, Becken, Kopfbereich, Lymphfluss und das allgemeine Spannungsbild spürbar verändern.

In der 1:1 Session geht es um Behandlung, nicht um Unterricht. Du darfst liegen, ankommen und dem nachspüren, was sich über die Füße löst.

Was in der Session passiert

- Kurzer Check-in zu deinem aktuellen Befinden.
- Behutsames Erfühlen beider Füße.
- Fußreflexzonenmassage mit klarer Reihenfolge und individueller Vertiefung.
- Zeit zum Nachklingen.

Rahmen

Einzelsession. Schönherzpflege. Dauer und Beitrag nach Absprache.