

Klangschalenmassage

Einzelsession nach Peter Hess · Klang. Körper. Feld.

Kurz

Klangschalenmassage ist eine Einzelsession nach Peter Hess. Sanfte Vibrationen bringen deinen Körper wieder in Einklang, harmonisieren dein Energiefeld und setzen Heilimpulse.

Klang. Körper. Feld. Der Ton arbeitet. Du darfst sinken, hören und spüren.

Worum es geht

Bei der Klangschalenmassage nach Peter Hess werden Klangschalen auf und um den Körper gesetzt und angeschlagen. Der Klang und die feine Vibration wandern in Gewebe, Knochen und Feld. Viele spüren Wärme, Weite, ein tiefes Loslassen oder mehr Raum im System.

Die Methode gilt als entspannend und regulierend. Sie kann das vegetative Nervensystem beruhigen, Verspannungen weicher machen und das Gefühl von innerer Weite stärken. Kein Ersatz für medizinische Behandlung. Eine Einladung, Körper und Energiefeld wieder in Schwingung und Einklang zu bringen.

Was in der Session passiert

- Ankommen: kurzes Gespräch, Lagerung, Raum zum Ankommen.
- Klangerbeit: Klangschalen auf und um den Körper. Sanfte Schläge. Lange Töne.
- Vibration und Feld: der Ton geht durch dich. Körper und Energiefeld dürfen mitschwingen.
- Nachklang: Stille, Integration, kurzer Abschluss.

Haltung und Rahmen

Einzelsession. Schönherzpflege. Sanft und klar. Dauer und Ort nach Absprache. Auch wenn du noch nie Klangschalen erlebt hast: Willkommen.

Für wen

- Für alle, die Entspannung und tiefe Regulation suchen.
- Für Körper und Energiefeld, die wieder in Einklang kommen wollen.
- Für Menschen, die Heilimpulse über Klang und Vibration spüren möchten.