

# Medizin der Erde

offenes Treffen · Pflanzen · Hausapotheke

## Kurz

Medizin der Erde ist das offene Treffen rund um Pflanzen, Hausapotheke und das Wissen, das am Wegesrand wächst. Hier teilen wir Praxis, Rezepte und Wahrnehmung für die grüne Medizin im Alltag.

Dazu kann die Kräuterwanderung gehören: ein bis zwei Stunden draußen, Pflanzen der Umgebung kennenlernen, erkennen, verstehen und mit Respekt begegnen.

## Worum es geht

Das Treffen ist niederschwellig und warm. Du darfst mit Vorkenntnis kommen oder ganz neu. Wichtig ist Neugier und der Wunsch, Erde wieder als Verbündete zu spüren.

Optional gibt es auch individuelle Beratung zu naturheilkundlichen Körperarbeit-Methoden: Welche Richtung tragen deine Heilprozesse gerade?

## Für wen

- Für alle, die Heilpflanzen nicht nur lesen, sondern im echten Leben greifen wollen.
- Für Menschen, die Hausapotheke und Pflanzenwissen alltagstauglich suchen.

## Rahmen

Offenes Treffen und Gruppe. Schönherzpflege. Beitrag und Termin nach Format.