

# Medizin der Erde · Individuelle Beratung

naturheilkundliche Körperarbeit · Richtung der Heilprozesse

## Kurz

In der individuellen Beratung von Medizin der Erde schauen wir auf verschiedene naturheilkundliche Körperarbeit-Methoden und arbeiten heraus, in welche Richtung deine Heilprozesse gerade gehen dürfen. Nicht alles auf einmal. Sondern Orientierung: Welche Methode trägt dich jetzt?

Ziel ist ein klarer nächster Schritt statt Methodendschungel. Du bekommst ein spürbares Bild davon, was deinen Körper, dein Feld und deinen Rhythmus in dieser Phase stützt.

## Worum es geht

Viele Menschen spüren: Etwas will heilen. Aber die Wege sind viele. Pflanzen, Berührung, Atem, Bewegung, Ausleitung, Ruhe, Aufbau. Manchmal fehlt nicht der Wille, sondern die Richtung.

Diese Beratung ist ein gemeinsames Herausarbeiten. Wir hören auf das, was dein System zeigt, und ordnen naturheilkundliche Körperarbeit-Methoden so, dass sie zu deinem aktuellen Heilprozess passen. Weniger Reizüberflutung. Mehr stimmige Linie.

## Was wir tun

- Anliegen und Ist-Zustand klären: Was ist da? Was drängt? Was darf warten?
- Methodenlandkarte öffnen: verschiedene naturheilkundliche Körperarbeit-Ansätze im Blick behalten, ohne dich zu überfrachten.
- Richtung herausarbeiten: Wohin will der Heilprozess jetzt? Aufbau, Entlastung, Klärung, Beruhigung, Aktivierung?
- Passung spüren: Welche Methode fühlt sich tragfähig an und was ist eher fremdes Soll?
- Nächster Schritt: eine klare, alltagstaugliche Richtung statt zehn paralleler Programme.

## Für wen

- Für Menschen, die naturheilkundlich arbeiten wollen und Orientierung suchen.
- Für Phasen, in denen der Körper Hilfe will, die Methode aber noch unklar ist.
- Für alle, die lieber eine stimmige Richtung wählen als alles gleichzeitig zu versuchen.

## Rahmen

Individuelle 1:1 Beratung. Dauer nach Absprache. Ort oder Fernformat nach Vereinbarung. Beitrag als Richtlinie. Wenn der Preis gerade nicht geht, finden wir eine ehrliche Lösung. Flyer-Blank folgt.

## Einladung

Wenn du spürst, dass Heilung will, und du die Richtung deiner Prozesse klarer sehen möchtest: Diese Beratung ist dafür da.